



Mit dem IfKW ins Ausland

Erasmus+: Auslandssemester innerhalb der EU
& Erfahrungsberichte aus Helsinki und Porto

Jessica Kühn

Institut für Kommunikationswissenschaft und Medienforschung

LMU München

international@ifkw.lmu.de

28. November 2024



Gliederung der Veranstaltungsreihe

- Do, 14.11.2024, 16-18h (120 Min.), Oe67, Raum B001
Bewerbungsverfahren & Wege ins Ausland
- Do, 21.11.2024, 18-20h (120 Min.), Oe67, Raum B001
Praktika im Ausland
 Gastreferent Michael Brielmaier (LMU Career Service)
- Do, 28.11.2024, 16-18h (120 Min.), Oe67, Raum B001
Erasmus: Auslandssemester innerhalb der EU
 Erfahrungsberichte: Helsinki und Porto
- Do, 05.12.2024, 16-18h (120 Min.), Oe67, Raum B001
LMUexchange: Auslandssemester außerhalb der EU
 Erfahrungsberichte: Bangkok und Shanghai

Agenda

- Was ist Erasmus+?
- Erasmus+ Green Travel Grant
- Die Erasmus-Partnerunis und -institute des IfKW
- Sonderprogramme: EUGLOH und SEMP
- Erfahrungsberichte (ab ca. 17 Uhr)
- Fragerunde



Der Bewerbungsprozess am IfKW

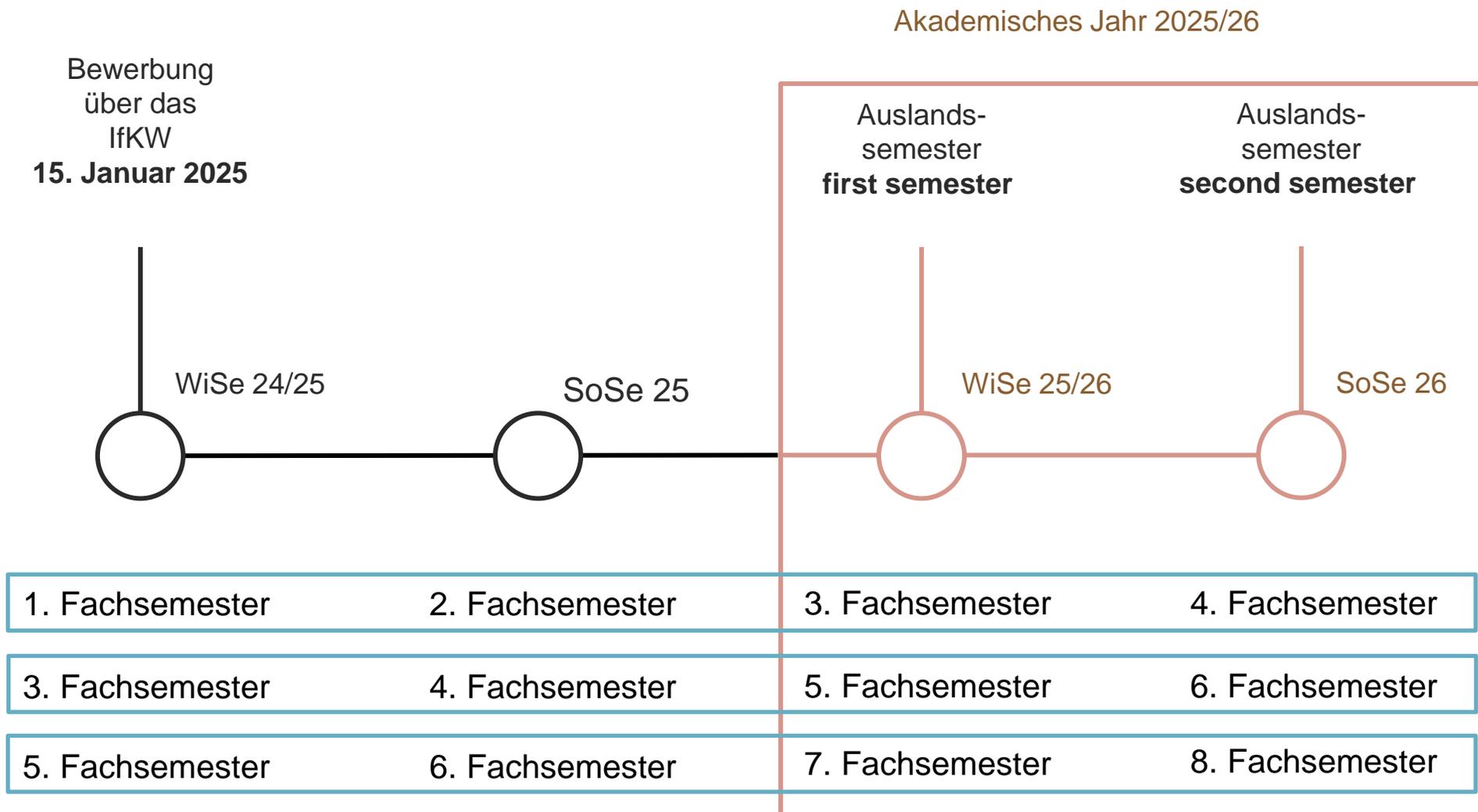
Stichtag:

15. Januar 2025

für ALLE PARTNER des IfKW
(= Fachgebundener Austausch)
für einen Aufenthalt im WiSe 2025/26 UND/ODER SoSe 2026

(Es gibt keinen separaten Bewerbungstermin für das Sommersemester!)

Bewerbung für WiSe 2025/26 UND/ODER SoSe 2026



Achtung, Ausnahme! Melbourne
 → für Februar (SoSe) oder Juli (WiSe 26/27)

Der Bewerbungsprozess am IfKW

Bewerbungsunterlagen (als PDF im Portal hochzuladen):

- **Sprachnachweis für Ihre 1. Priorität:**
 - Englisch: mindestens B2
 - alle anderen Sprachen: B1
 - DAAD-Sprachzertifikat
 - nicht älter als 2 Jahre, TOEFL, GMAT, Cambridge Certificate;
 - Abizeugnis geht auch, wenn Sprachlevel eindeutig vermerkt ist → über Sprachenzentrum zertifizieren

! Achtung: Die Partneruniversität kann u.U. ein anderes Sprachniveau verlangen
→ Eigenrecherche!

WAS IST ERASMUS+?



Erasmus von Rotterdam
(Humanist, Renaissance)

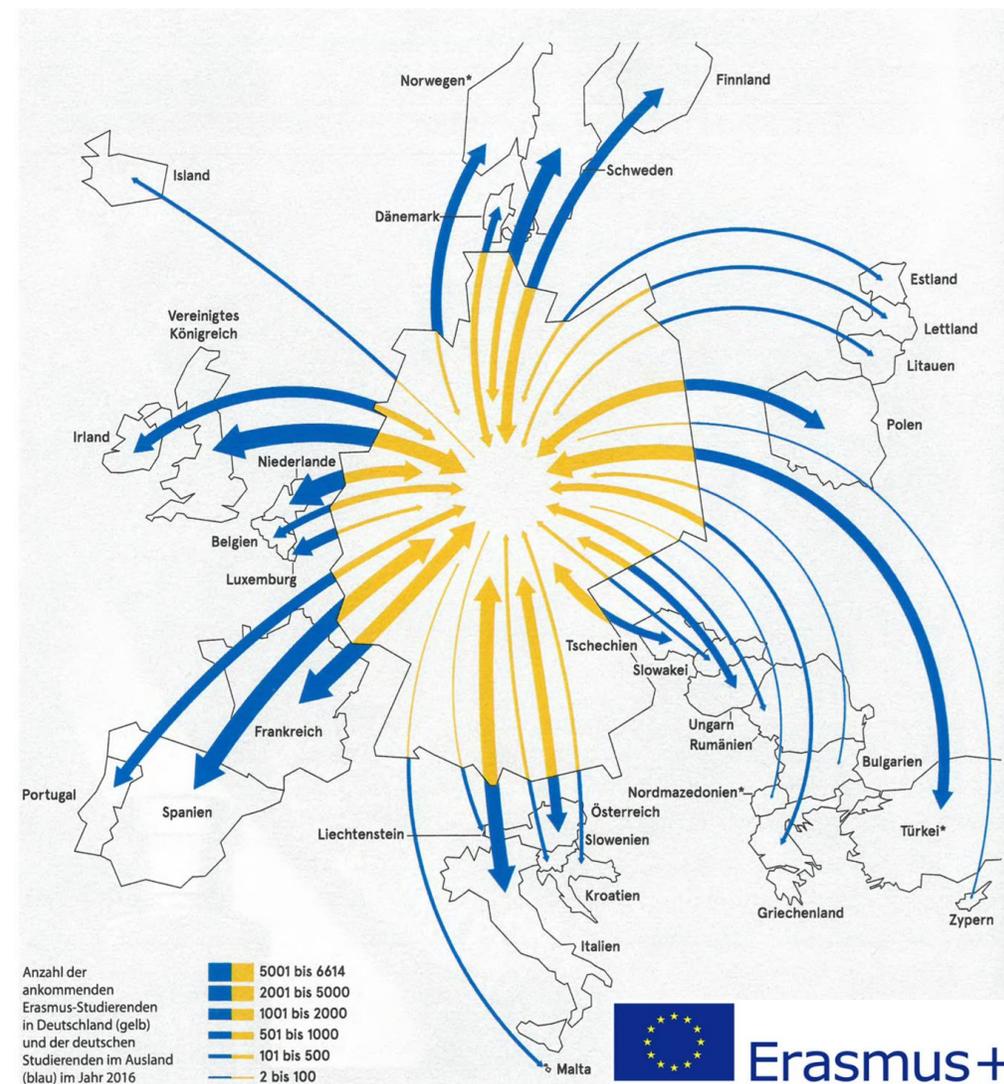


"EuRo^European Community **A**ction **S**cheme for the **M**obility of **U**niversity **S**tudents"

Studieren in Europa: Erasmus+

- Förderprogramm der EU seit 1987
- Für Auslandsaufenthalte innerhalb der EU
- Förderung in jedem Studienzyklus (BA, MA, PhD) möglich
- über 5 Mio. Erasmus-Studierende seit Programmstart

- LMU/akad. Jahr:
 - ø 1.000 Outgoings
 - ø 800 Incomings
- LMU: 300+ Partneruniversitäten



Vorteile durch Erasmus+

- Erlass der Studiengebühren an der Partnerhochschule
- **Finanzieller Zuschuss** (ca. 490€ - 600€ pro Monat, abhängig von Zielland und Budget)
- Möglichkeit der Anerkennung der im Ausland erbrachten Studienleistungen (nach vorheriger Absprache mit den StudiengangskoordinatorInnen)
- Interkulturelle Begleitprogramme an der LMU (zur Vor- und Nachbereitung)
- **Online-Sprachkurse** vor Reiseantritt
- Vereinfachte Einschreibemodalitäten und administrative Hilfe an der Gasthochschule
- „Rundum-Betreuung“ durch IfKW, LMU und Gastuni
- **Mehrfache Förderung** für Studium und Praktikum möglich (jeweils bis zu 12 Monate im BA/MA/PhD)



Grundvoraussetzungen Erasmus+

- **Immatrikulation** als Vollzeit-Studierende(r) an der LMU
- **BA-Studium:** mindestens zwei absolvierte Studiensemester zum Zeitpunkt des Auslandsaufenthaltes
- **MA-Studium:** Auslandsaufenthalt ab dem ersten Semester möglich
- Mindestanforderung **Fremdsprachenkenntnisse:**
 - Englisch: B2
 - Alle anderen europäischen Sprachen: B1
 - Nachweis: z.B. Sprachkurse der LMU, Abiturzeugnis (nicht von Gastuniversitäten anerkannt)



Achtung: Anforderungen der Gastuniversität können je nach Programm variieren!

Finanzielle Förderung durch Erasmus+

Webseite/Infos des International Offices bzgl. [Erasmus+](#)

Zielland	Fördersatz Erasmus-Studium*
Gruppe 1 Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Irland, Island, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden, UK**	600 €/Monat bzw. 20,00 €/Tag
Gruppe 2 Estland, Griechenland, Lettland, Malta, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern	540 €/Monat bzw. 18,00 €/Tag
Gruppe 3 Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn	540 €/Monat bzw. 18,00 €/Tag

Fördermodell 2024/25:

Erasmus+ Programmländer:

- 1 Semester: maximal 4 Monate
- 2 Semester: maximal 8 Monate

UK:

- 1 Semester: maximal 3 Monate
- 2 Semester: maximal 6 Monate

Neu ab 2025/26:

Reisekostenpauschalen

*keine Garantie für finanzielle Förderung beim Nachrückverfahren

**Sonderregelungen durch Brexit



Finanzielle Förderung durch Erasmus+



Sonderförderung

- **„Top-Up“**: zusätzlich 250 € / Monat für
 - erwerbstätige Studierende
 - Erstakademiker*innen
- **„Realkostenantrag“**: zusätzlich max. 15.000 € / Semester für auslandsbedingte Mehrkosten und/oder für eine vorbereitende Reise für
 - Studierende mit Behinderung
 - Studierende mit Chronischer Erkrankung
 - Studierende mit Kind(ern)

Erasmus+ Green Travel Grant



Hintergrund

- Mobilität als Kernelement des Erasmus+ Programms führt unweigerlich zu **CO2-Emissionen**
 - neue Erasmus+ Programmgeneration „**Erasmus+ Green**“
- Ziel: Austauschprogramm **grüner** gestalten und **umweltbewusstes Reisen** fördern
- Außerdem Diskussion über [weitere Ideen](#), um das Programm nachhaltiger zu machen



Worum geht's?

- Erhöhte Förderung für „**Green Travel**“ im Erasmus+ Programm
- für Studierende, die für den **Großteil der Reisedstrecke** (mind. 50% der gesamten Reise) an ihre Gastuniversität ein emissionsarmes Verkehrsmittel nutzen
- **Emissionsarme Verkehrsmittel:**



Bahn



Bus



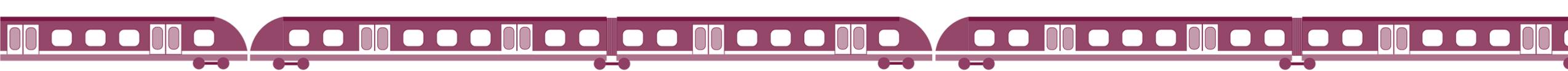
Fahrgemeinschaft



Fahrrad

Die Förderung

- Erhöhte **Reisekostenpauschale**
- ggf. **Zuschuss** für bis zu sechs **zusätzlichen Reisetagen** in Höhe der Tagessätze je nach Ländergruppe (für Studierende, die aufgrund der Nutzung von nachhaltigen Verkehrsmitteln längere Zeit für die Reise benötigen)
- kann zusätzlich zur regulären Förderung **optional** beantragt werden
- leider nicht verfügbar für Auslandsaufenthalte in Großbritannien



Wie geht das?

- Beantragung im Rahmen der **Stipendienumfrage**, die vor Beginn des Auslandssemesters vom International Office der LMU verschickt wird
- **⚠ ACHTUNG:** Keine nachträgliche Antragstellung möglich
- **Nachweis** über die Reise nötig:
 - Tickets (falls bereits gebucht) ODER
 - Eigenwörtliche Erklärung
- **Auszahlung** nach Abschluss des Auslandsaufenthalts
- **Aufbewahrung** der Reisedokumente für 7 Jahre (für den Fall einer Überprüfung durch den DAAD)



WELCHE ERASMUS-PLÄTZE BIETET DAS IFKW?

Bewerbungsmöglichkeiten

1. Fachgebundener Austausch

- Über Partnerhochschulen Ihres Studienfaches
- Auch im **Nebenfach** möglich
- Umfasst **Erasmus+** und **LMUexchange** Plätze
- **Beispiel IfKW:**
 - Über 30 Partnerhochschulen weltweit zur Wahl
 - **Deadline: 15.01.2025** (WS 2025/26 und/oder SoSe 2026)
 - AP: Jessica Kühn

3. Nachrückverfahren für Erasmus+

- [Erasmus+ Nachrückverfahren des International Office](#) = Chance auf frei gebliebene Plätze aller Fachbereiche
- **Deadlines:**
31.03.2025 (WS 2025/26) und **15.09.2025** (für SoSe 2026)
- AP: [Philippa Menzel](#)

2. Fächerübergreifender Austausch

- **LMUexchange Plätze** an zahlreichen Partnerhochschulen der LMU
- [Bewerbung über das International Office](#)
 - **Deadlines** (je nach Zielregion):
15.11.2024 und **15.06.2025**
 - AP: [International Office](#)
(je nach Zielregion Susanne Rössler, Barbara Habermann, Stefanie Schuster)

4. Sonderprogramme

- [Venice International University \(VIU\)](#)
- AP: Philippa Menzel

Bewerbungsmöglichkeiten

1. Fachgebundener Austausch

- Über Partnerhochschulen Ihres Studienfaches
- Auch im **Nebenfach** möglich
- Umfasst **Erasmus+** und **LMUexchange** Plätze
- **Beispiel IfKW:**
 - Über 30 Partnerhochschulen weltweit zur Wahl
 - **Deadline: 15.01.2025** (WS 2025/26 und/oder SoSe 2026)
 - AP: Jessica Kühn

3. Nachrückverfahren für **Erasmus+**

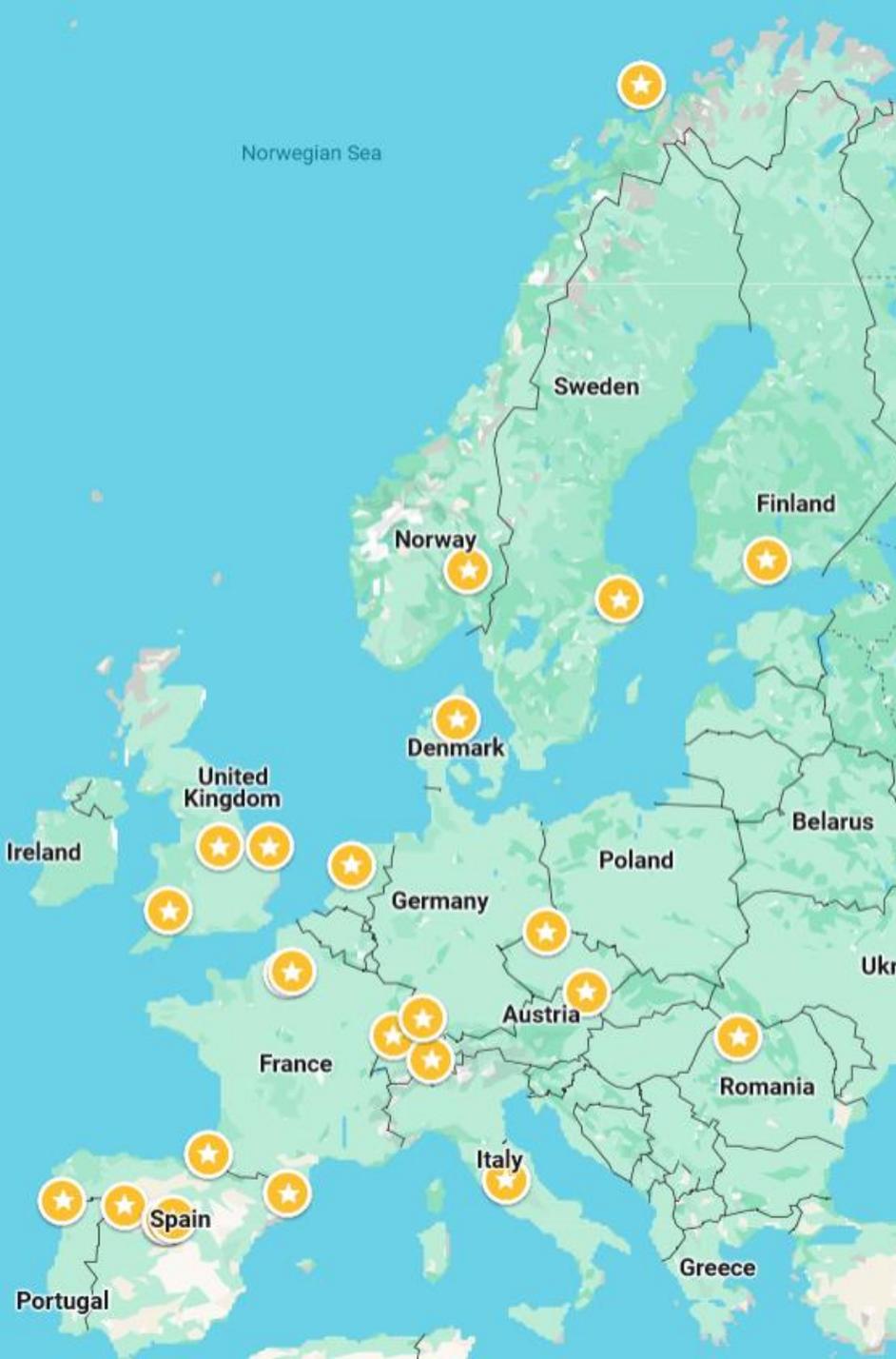
- [Erasmus+ Nachrückverfahren des International Office](#) = Chance auf frei gebliebene Plätze aller Fachbereiche
- **Deadlines:**
31.03.2025 (WS 2025/26) und **15.09.2025** (für SoSe 2026)
- AP: [Philippa Menzel](#)

2. Fächerübergreifender Austausch

- **LMUexchange Plätze** an zahlreichen Partnerhochschulen der LMU
- **Bewerbung über das International Office**
 - **Deadlines** (je nach Zielregion):
15.11.2024 und **15.06.2025**
 - AP: [International Office](#)
(je nach Zielregion Susanne Rössler, Barbara Habermann, Stefanie Schuster)

4. Sonderprogramme

- [Venice International University \(VIU\)](#)
- AP: Philippa Menzel



 **Erasmus+**

 **Dänemark**

- Danmarks Medie- og Journalisthøjskole

 **Finnland**

- Helsingin Yliopisto

 **Frankreich**

- Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines
- Université Panthéon-Assas Paris II

 **Italien**

- Università degli Studi di Roma 'La Sapienza'

 **Niederlande**

- Hogeschool Utrecht

 **Norwegen**

- Universitetet i Oslo
- Universitetet i Tromsø – Norges Arktiske Universitet

 **Österreich**

- Universität Wien

 **Portugal**

- *Universidade do Porto**

 **Rumänien**

- Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca

 **Schweden**

- Södertörns högskola

 **Spanien**

- Universidad CEU San Pablo
- *Universidad de Alcalá**
- Universidad de Navarra
- Universidad Pontificia de Salamanca
- Universidad Rey Juan Carlos
- Universitat Internacional de Catalunya

 **Tschechien**

- Univerzita Karlova

 **Vereinigtes Königreich**

- University of Exeter
- University of Leicester

 **Schweiz: Swiss Mobility Program****

- Università della Svizzera Italiana
- Universität Zürich
- Université de Fribourg

*Teil von EUGLOH

** mehr dazu nächste Woche

Nachrückverfahren über das International Office

Ist interessant für Sie, wenn ...

- Sie im regulären Verfahren wegen **Platzmangel** für ein Austauschsemester abgelehnt wurden (→ Sie werden automatisch für das Nachrückverfahren vorgeschlagen)
- In Ihrem gewünschten Zielland **keine Kooperation in Ihrem Fachbereich** existiert (→ Versuch, fächerübergreifende Austauschverträge zu nutzen)
- Sie die reguläre **Bewerbungsfrist verpasst** haben (Begründung, warum Frist verpasst)



Nachrückverfahren über das International Office

- **Bewerbungsfristen:**
 - Wintersemester / Akademisches Jahr: 31. März
 - Sommersemester: 15. September
- **Information und Beratung:** Philippa Menzel (philippa.menzel@lmu.de)
- **Bewerbungsunterlagen**
 - Dieselben wie bei einer regulären Erasmus-Bewerbung (außer Online-Formular)
 - Betreuungszusage eine*r Fachdozent*in bzw. der Fachstudienberatung
 - Diese per Mail an Philippa Menzel schicken
 - Studierende, die sich in der regulären Erasmus-Bewerbungsrunde beworben haben, müssen keine Bewerbungsunterlagen und Betreuungszusage einreichen
- [Weitere Infos](#)

Überblick über alle Austauschplätze (fachgebunden und fächerübergreifend)

Datenbank <https://lmu.adv-moveon4.de/home-page-2558/>



LMU-Austauschmöglichkeiten weltweit

Planen Sie mit Erasmus+ oder LMUexchange einen Studienaufenthalt im Ausland?

In der Datenbank finden Sie die passende Option für sich!



Programme innerhalb Europas

Nicht-englischsprachige Programme

- Frankreich: Université Panthéon-Assas Paris (französisch)
- Portugal: Universidade Do Porto (portugiesisch)



Englischsprachige Programme

- Dänemark: Danmarks Journalisthøjskole, Århus/Copenhagen
- England:
 - University of Leicester
 - University of Exeter
- Niederlande: Hogeschool van Utrecht
- Norwegen: Universitetet i Tromsø
- Schweden: Södertörn University, Stockholm

Programme innerhalb Europas

Teils englischsprachige Programme

- Finnland: Helsingin Yliopisto, Helsinki (finnisch, schwedisch)
- Norwegen: Universitetet i Tromsø (norwegisch)
- Spanien: spanisch
 - Universidad San Pablo CEU, Madrid
 - Universidad de Alcalá, Madrid
 - Universidad de Navarra, Pamplona
- Tschechien: Univerzita Karlova v Praze, Prag (tschechisch)
- Schweiz:
 - Università della Svizzera Italiana, Lugano (italienisch)
 - Universität Zürich (deutsch)
 - Université de Fribourg (deutsch, französisch)

Vereinzelt englische Kurse

- Italien: Sapienza Università di Roma (italienisch)
- Frankreich: Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines, Versailles (französisch)
- Österreich: Universität Wien (deutsch)
- Rumänien: Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (rumänisch, ungarisch)
- Spanien: spanisch
 - Universidad Rey Juan Carlos, Madrid
 - Universidad Pontificia de Salamanca
 - Universitat Internacional de Catalunya, Barcelona (spanisch, katalanisch)



England

Das Vereinigte Königreich als Partnerland

Folgen des Brexits:

- UK als Partnerland: **Kooperationsvereinbarungen** zwischen englischen Universitäten und der LMU
- Finanzierung nicht garantiert
- Bewerbung läuft trotzdem regulär über das **Erasmus-Bewerbungsverfahren**
- Aufenthalte für EU-Bürger*innen bis zu 6 Monaten visumsfrei

- Weitere [Informationen](#)



Partneruniversitäten in England

- University of Exeter, Exeter
- University of Leicester, Leicester



Partneruniversitäten in England



University of Exeter

- Partnerschaft:
University of Exeter
- Wo? Exeter, United Kingdom
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#)
für internationale Studierende
- [Gründe](#) für Exeter



University of Exeter

- **Akademischer Kalender:**
 - Herbst: 22.09. bis 12.12.2025
 - Frühling: 05.01. bis 27.03.2026
 - Sommer: 27.04. bis 12.06.2026
- **Kurse:**
 - Hauptunterrichtssprache: englisch
 - **Sprachniveau:** abhängig vom Programm
 - Kostenpflichtige Sprachkurse
- **Hinweise zur Unterkunft:** **Studierendenwohnheime** verfügbar (weitere **Informationen**) und **garantiert** für internationale Studierende, die für **ein gesamtes Jahr** an der UE eingeschrieben sind
- **Erfahrungsberichte**



Erfahrungsbericht University of Exeter:

„Exeter ist eine sehr typisch britische Stadt und wirklich **lebenswert**. Mit ca. 130.000 Einwohnern ist die Stadt nicht besonders groß, aber es gibt mehr zu **entdecken** als man auf den ersten Blick meint. Sehr schön sind natürlich die bekannte Kathedrale von Exeter (die auch von Innen sehr **beeindruckend** ist) und der Quay, der kleine Hafen mit netten Cafés und Läden [...]

Ich bin unglaublich froh und dankbar, die Möglichkeit für ein Auslandsjahr in England gehabt zu haben und habe **Erfahrungen** gesammelt, die ich zuhause nie gemacht hätte. Ich habe meine Sprachkenntnisse verbessert, auch akademisch sehr viel gelernt und **wunderbare** Menschen kennengelernt [...] Ich bereue daher meine Wahl für Exeter kein bisschen und kann einen Aufenthalt dort nur jedem **empfehlen**.“

University of Leicester

- Partnerhochschule:
University of Leicester
- Wo? Leicester, United Kingdom
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende
- [Gründe](#) für Leicester



University of Leicester

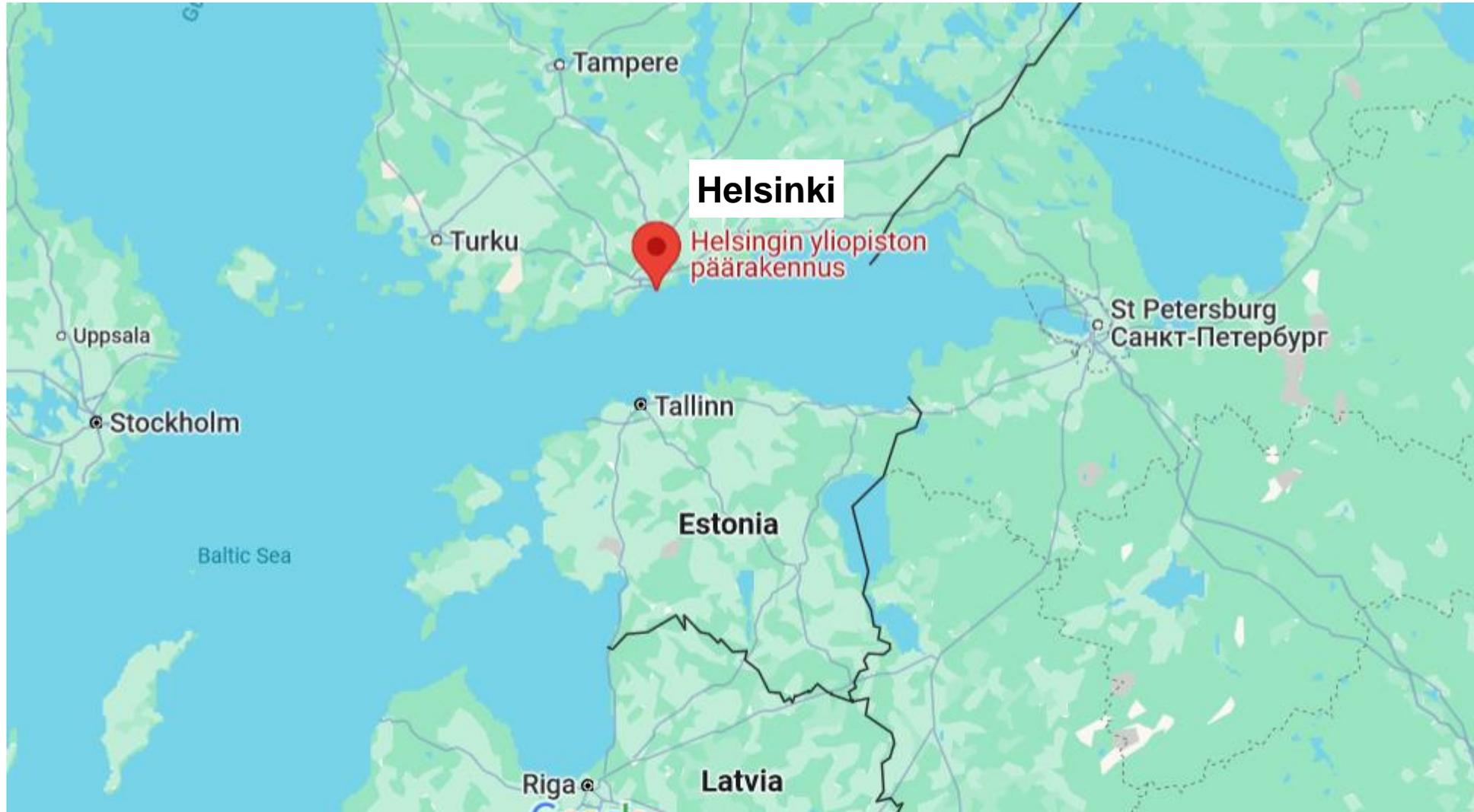
- Akademischer Kalender:
 - Semester I: Mitte September - Mitte Januar
 - Semester II: Mitte Januar - Anfang Juni
- Kurse:
 - Hauptunterrichtssprache: englisch
 - Sprachnachweis: z.B. IELTS
 - Kostenpflichtige Sprachkurse
- Hinweise zur Unterkunft: Student Housing verfügbar
- Erfahrungsberichte





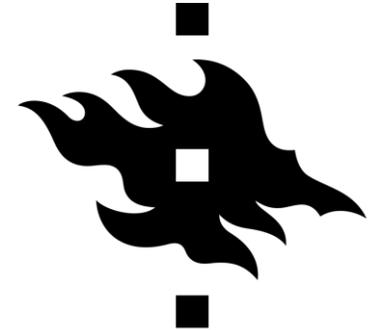
Finnland

Helsingin Yliopisto



Helsingin Yliopisto

- Partnerhochschule:
Helsingin Yliopisto, University of Helsinki
- Wo? Helsinki, Finnland
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende
- [Gründe](#) für Helsinki



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI



Helsingin Yliopisto

- [Akademischer Kalender](#):
 - Herbst: Ende August bis Weihnachten
 - Frühling: Januar bis Ende Mai
- [Kurse](#):
 - Hauptunterrichtssprachen: englisch, finnisch, schwedisch
 - Sprachniveau: min. B2
 - Kostenlose [Sprachkurse](#) (finnisch)
- Hinweise zur Unterkunft: [Student Housing](#) verfügbar
- [Erfahrungsberichte](#)



Erfahrungsbericht Helsingin Yliopisto

„Entgegen besorgter Stimmen, dass es doch während der Winterzeit viel zu kalt und vor allem dunkel in Finnland sei, flog ich Mitte August nach Helsinki und was soll ich sagen? Ich habe es **nicht bereut**.

Generell hatte ich das Gefühl, dass die Universität zum kritischen Nachdenken anregen will und sich um einen **aktuellen Bezug** der Themen bemüht. [...] Viele der Prüfungsleistungen beinhalteten ein Referat, wobei ich sogar mit finnischen Studierenden in Kontakt kam, die sich als sehr **hilfsbereit** herausstellten.

[...] **Reisen** bieten sich an, um das Land der tausend Seen und Wälder besser kennenzulernen und zu verstehen. In Finnland habe ich **Ruhe** sehr zu schätzen gelernt, oftmals sind wir auf Wanderungen lediglich zwei Menschen begegnet.“

Erfahrungsbericht Helsingin Yliopisto

Lara Polat

A photograph of the Helsinki Cathedral in Finland, featuring a large white dome and classical columns, set against a clear blue sky. The foreground shows a snow-covered staircase. The image is dimmed to serve as a background for text.

Erasmus 2024 - Helsinki

Lara Polat

Wichtige Infos & Links auf einen Blick

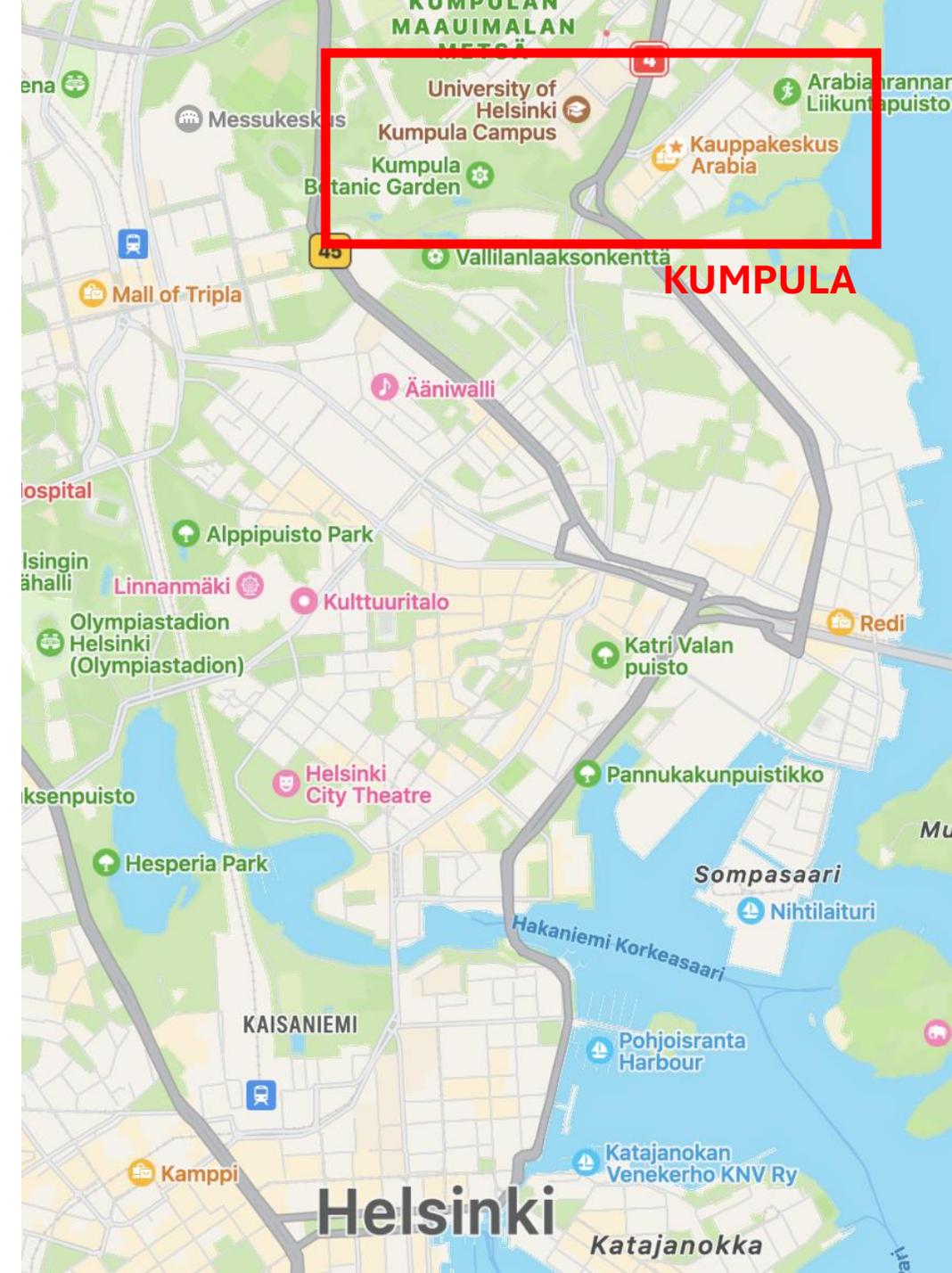
- Helsinki, Finnland im Zeitraum: 01.01.2024 bis 31.05.2024
- University of Helsinki – Masterprogramm: **Global Politics and Communications**

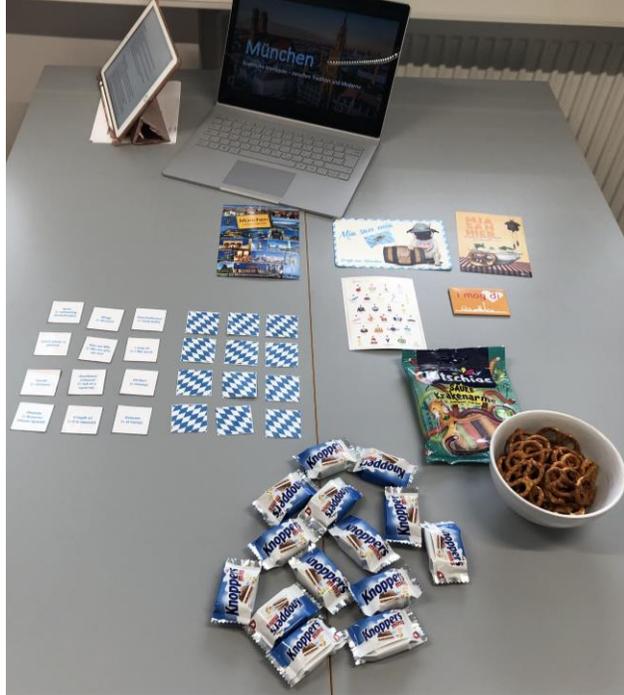
Unterkunft

- <https://hoas.fi/en/>
- <https://unihome.fi/en/home>
- **Studierendenplattform** – SISU: <https://sisu.helsinki.fi/student/login>
 - <https://studies.helsinki.fi/instructions/article/sisu-instructions-study-plan-exchange-students>
 - <https://studies.helsinki.fi/instructions/article/information-sessions-exchange-students-coming-helsinki>
- Campus-Übersicht der University of Helsinki: https://www.helsinki.fi/assets/drupal/2021-01/Helsingin_yliopisto_Kampuskartat.pdf

Unterkunft

- Anbieter für Studentenwohnheime: **HOAS & Unihome**
- Wohnheim-Bewerbung über die University of Helsinki → Chancen variieren je nach Semester
- Wohnformat: Haus mit mehreren Apartments (Bad & Küche teilt man sich)
- Monatliche Miete: circa 470€/Monat
- Stadtviertel: Kumpula
 - Naturwissenschaftler Campus direkt um die Ecke: Mensa, UniSport
 - Schöne Natur in der Nähe: Wäldchen, Inseln, Meer
- Bekanntes Studi-Viertel: Pasila





Kurswahl & co

- **Großes Angebot** an englischsprachigen Kursen → empfehlenswert: Semesterpläne online abrufen
- Meine Kurswahl: Digital Media & Society, Consumption of Novelty, Python-Kurs für Anfänger (online)
- Positive Erfahrung mit kleinerer Seminargröße → direkter Kontakt zu Lehrpersonen
- Teilnahme an einem **finnischen Sprachkurs** für Erasmus-Studis
- Unterstützung als **Teaching Assistant** in einem Deutsch-Kurs





**Kumpula:
Väinö Auerin katu 3A**

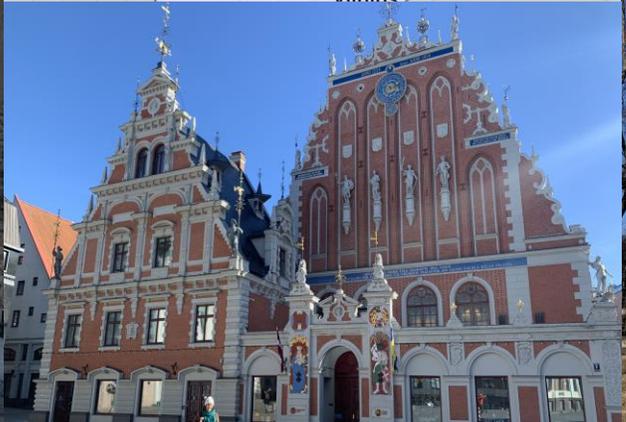




Uni-Campus im Stadtzentrum

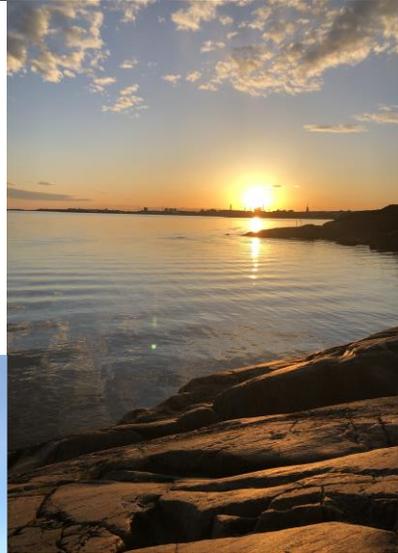


BALTIC TRIP



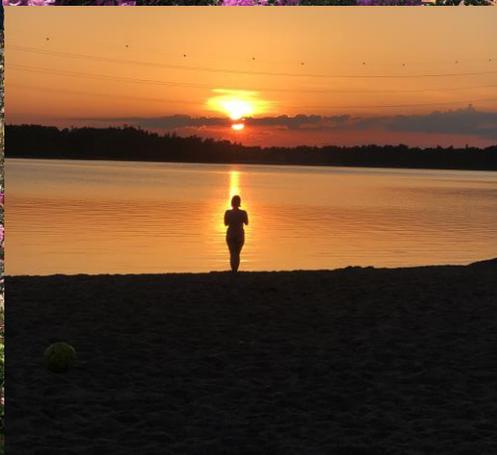
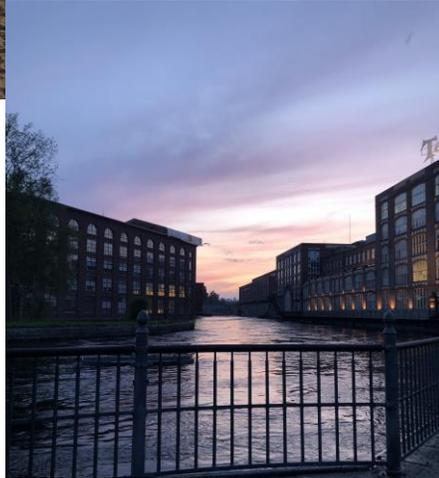


**Ausflüge rund um
Helsinki:
Suomenlinna,
Porvoo**





**Endlich Sommer!
Nuuksio, Lahti,
Hämeenlinna,
Tampere**





**Endlich Sommer!
Nuuksio, Lahti,
Hämeenlinna,
Tampere**





Stockholm & Vänersborg



KANELBULLAR



Noch Fragen?

Kommt sonst gerne auf Jessica Kühn zu und sie vermittelt meinen Kontakt & Erfahrungsbericht.

A wide-angle landscape photograph of a person sitting on the edge of a rocky cliff. The person is wearing a light-colored jacket and a red cap, looking out over a vibrant turquoise lake. The lake is surrounded by steep, dark green mountainsides. In the background, snow-capped mountain peaks rise against a clear sky. The foreground shows the texture of the grey rock the person is sitting on.

Norwegen

Partneruniversitäten in Norwegen

- Universitetet i Oslo (UiO), Oslo
- Universitetet i Tromsø (UiT), Tromsø



Partneruniversitaten in Norwegen



Universitetet i Oslo

- Partnerhochschule:
Universitetet i Oslo (UiO)
- Wo? Oslo, Norwegen
- [Webseite](#)
- [Fact Sheet](#) und Informationen zum [Erasmus+ Programm](#)
- [Gründe](#) für UiO

UNIVERSITY
OF OSLO



Universitetet i Oslo

- [Akademischer Kalender](#):
 - Herbstsemester: 11.08. bis 19.12.2025
 - Frühlingssemester: 05.01. bis 12.06.2026
- [Kurse](#):
 - Hauptunterrichtssprache: englisch
 - Sprachniveau: min. B2
 - Kostenlose [Sprachkurse](#) (norwegisch)
- Hinweise zur Unterkunft:
[Student Housing](#) verfügbar ([SiO Housing](#))
- [Erfahrungsberichte](#)



Erfahrungsbericht Universität i Oslo:

„Die Universität i Oslo ist gut **organisiert** und dadurch habe ich frühzeitig Informationen und Material zum Auslandsaufenthalt bekommen.

Das Erasmus-Stipendium hilft, aber es reicht allemal nicht bei den hohen Lebenshaltungskosten. Deshalb würde ich nur nach Oslo, wenn man sich schon vorher ein bisschen Geld angespart hat.

Die UiO bietet Veranstaltungen und Freizeitangebote an, eine wundervolle Freizeitbeschäftigung in Oslo ist der Outdoorsport. **Langweilig wird einem nicht.**“

Anthropologie-Studentin, SoSe 2020

Universitetet i Tromsø

- Partnerhochschule:
Universitetet i Tromsø (UiT)
- Wo? Tromsø, Norwegen
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende



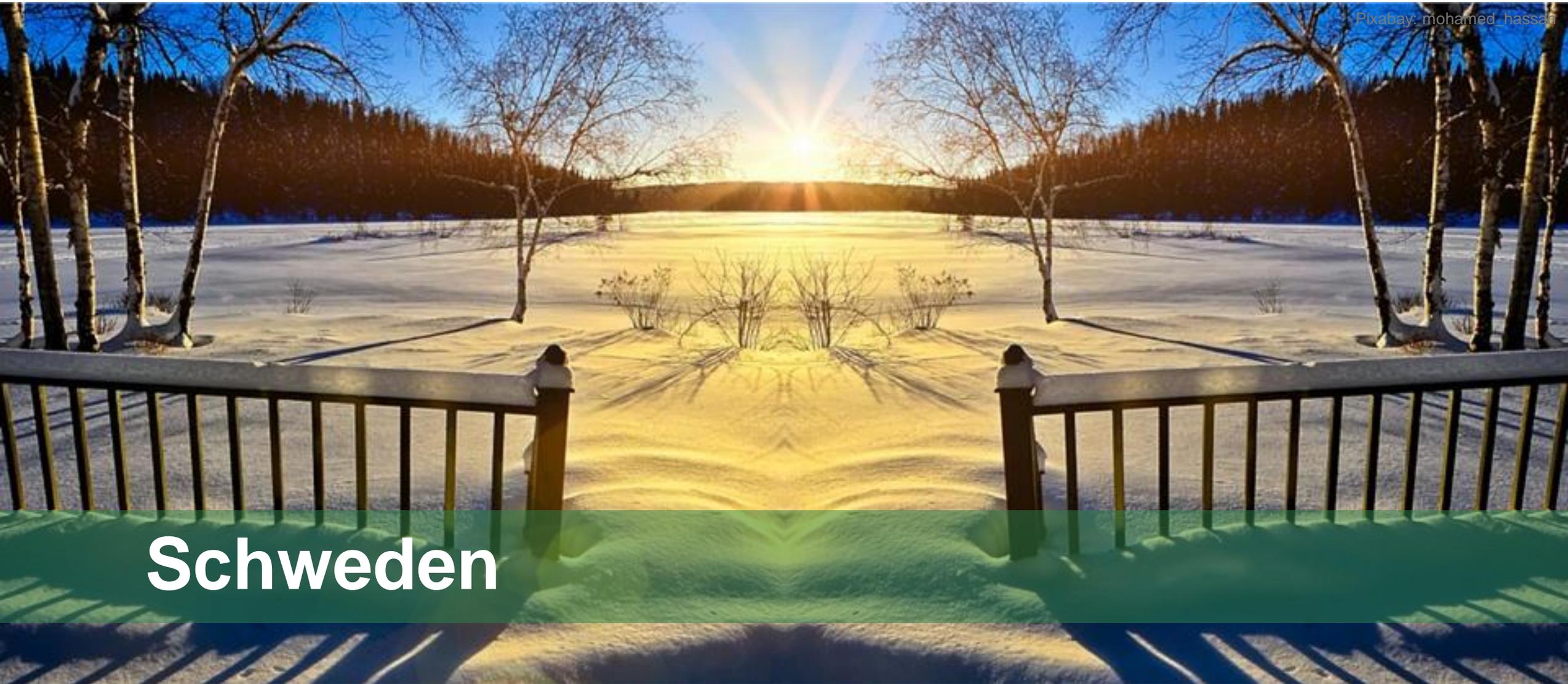
UiT The Arctic University of Norway



Universitetet i Tromsø

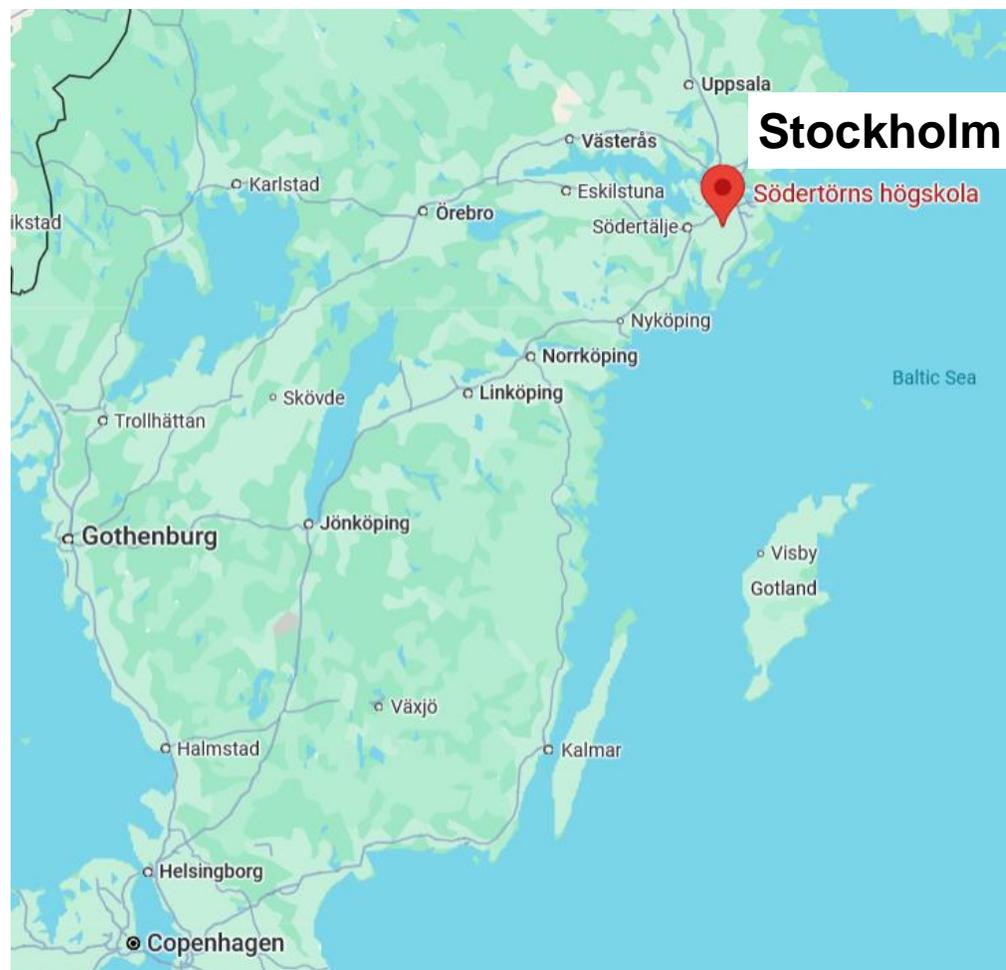
- [Akademischer Kalender](#):
 - Herbstsemester: Mitte August bis Mitte Dezember
 - Frühlingssemester: Anfang Januar bis Mitte Juni
- [Kurse](#):
 - Hauptunterrichtssprachen: englisch, norwegisch
 - Sprachniveau: Nachweis nur für Norwegisch (wenn man norwegische Kurse belegen will)
- Hinweise zur Unterkunft: [Student Housing](#) verfügbar
- [Erfahrungsberichte](#)





Schweden

Södertörn Universitat



Södertörn University

- Partnerhochschule:
Södertörns högskola
- Wo? Schweden, Stockholm
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende



Södertörn University

- Akademischer Kalender:
 - Herbst: Ende August bis Mitte Januar
 - Frühling: Mitte Januar bis Anfang Juni

- [Kurse](#):
 - Hauptunterrichtssprache: englisch
 - [Sprachniveau](#): abhängig von Kurs

- Hinweise zur Unterkunft:
 - [Wohnheimsplätze](#) verfügbar

- [Erfahrungsberichte](#)



Erfahrungsbericht Södertörn University:

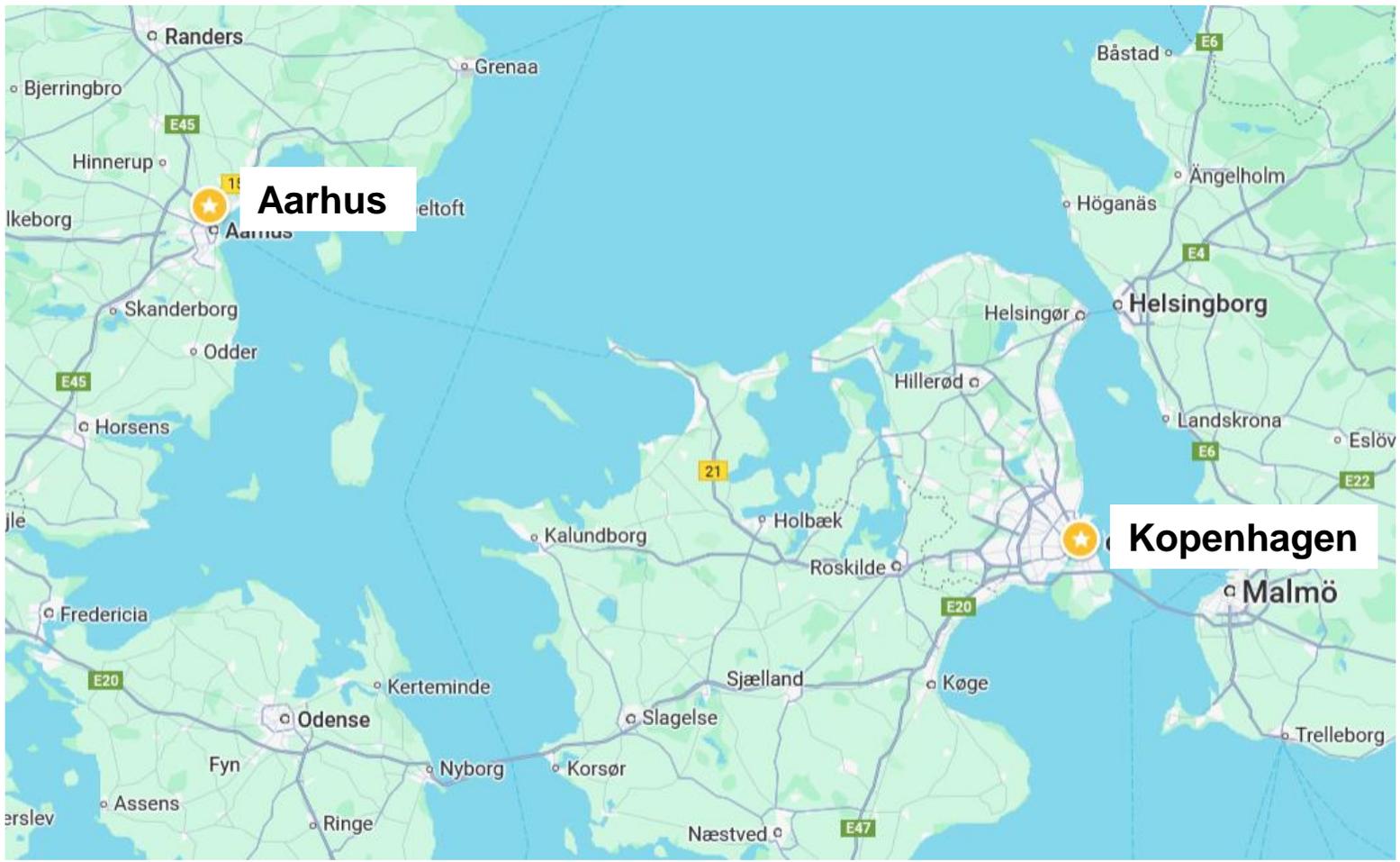
„Stockholm ist für mich eine der **schönsten** Städte, die ich bisher kenne. An jeder Ecke findet sich ein Café mit frischen Zimtschnecken und es gibt viele schöne Museen, Ausstellungen und eine Menge Second Hand Shops!

Und trotz des Großstadts-Gefühl strahlt die Stadt - umgeben von Wasser und ganz viel Natur - eine total **angenehme Ruhe** aus.“

*BA-Student*in, IfKW, WiSe 2021/22*

Dänemark

Danmarks Medie- Og Journalisthøjskole



Danmarks Medie- Og Journalisthøjskole

- Partnerhochschule:
Danmarks Medie- Og Journalisthøjskole
- Wo? Aarhus & Kopenhagen, Dänemark
- [Webseite](#)
- [Survival Guide](#) und weitere [Informationen](#)
für internationale Studierende

DMJX



Danmarks Medie- Og Journalisthøjskole

- Akademischer Kalender:
 - Herbst: August bis Januar
 - Frühling: Januar bis Juni

- [Kurse](#):
 - Hauptunterrichtssprache: englisch
 - Sprachniveau: min. B2
 - Journalism, Photojournalism & Communication: meist Campus Aarhus
 - Visual Communication & Media Production: meist Campus Kopenhagen

- Hinweise zur Unterkunft: [Studierendenwohnungen](#) begrenzt

- [Erfahrungsberichte](#)



Erfahrungsbericht Danmarks Medie- Og Journalisthøjskole:

„Ich würde es auf jeden Fall **wieder** machen! Vor allem für KW StudentInnen, die an Journalismus interessiert sind ist die DMJX eine großartige Ergänzung da man hier wirklich dazu ermutigt wird **journalistisches** Reporting zu unternehmen. Ich habe also einige Stories geschrieben, auf die ich **stolz** bin. [...]

Ich würde auch jedem empfehlen, der überlegt ein Auslandssemester hier zu machen, einen Platz in einem der vielen Studentenwohnheime anzunehmen - insofern das möglich ist. Die meisten Wohnheime hier sind sehr **sozial** und man lernt außerhalb der Klasse auch viele „einheimische“ Dänen kennen.

Zusammengefasst bin ich unglaublich **dankbar** für meine Zeit hier und die Erfahrungen, die ich sammeln konnte.“



Niederlande

Hogeschool van Utrecht



Hogeschool van Utrecht

- Partnerhochschule:
Hogeschool van Utrecht (HU)
- Wo? Utrecht, Niederlande
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende
- [Gründe](#) für HU



Hogeschool van Utrecht

- Akademischer Kalender:
 - Herbst: September bis Januar
 - Frühling: Februar bis Juni
- Kurse:
 - Hauptunterrichtssprache: englisch
 - Sprachniveau: min. B2
- Hinweise zur Unterkunft: [Student-Housing](#) verfügbar



Erfahrungsbericht Hogeschool van Utrecht:

„Ein paar Dinge die ich meinen Mitstudierenden mitgeben würde sind: wenn möglich, eine Unterkunft durch SSH am Campus zu bekommen. Diese sind relativ schnell weg nach dem die Buchungen geöffnet werden, also gut aufpassen. (extra Tipp: Wer gerne **feiert**, sollte im Johanna Gebäude buchen).

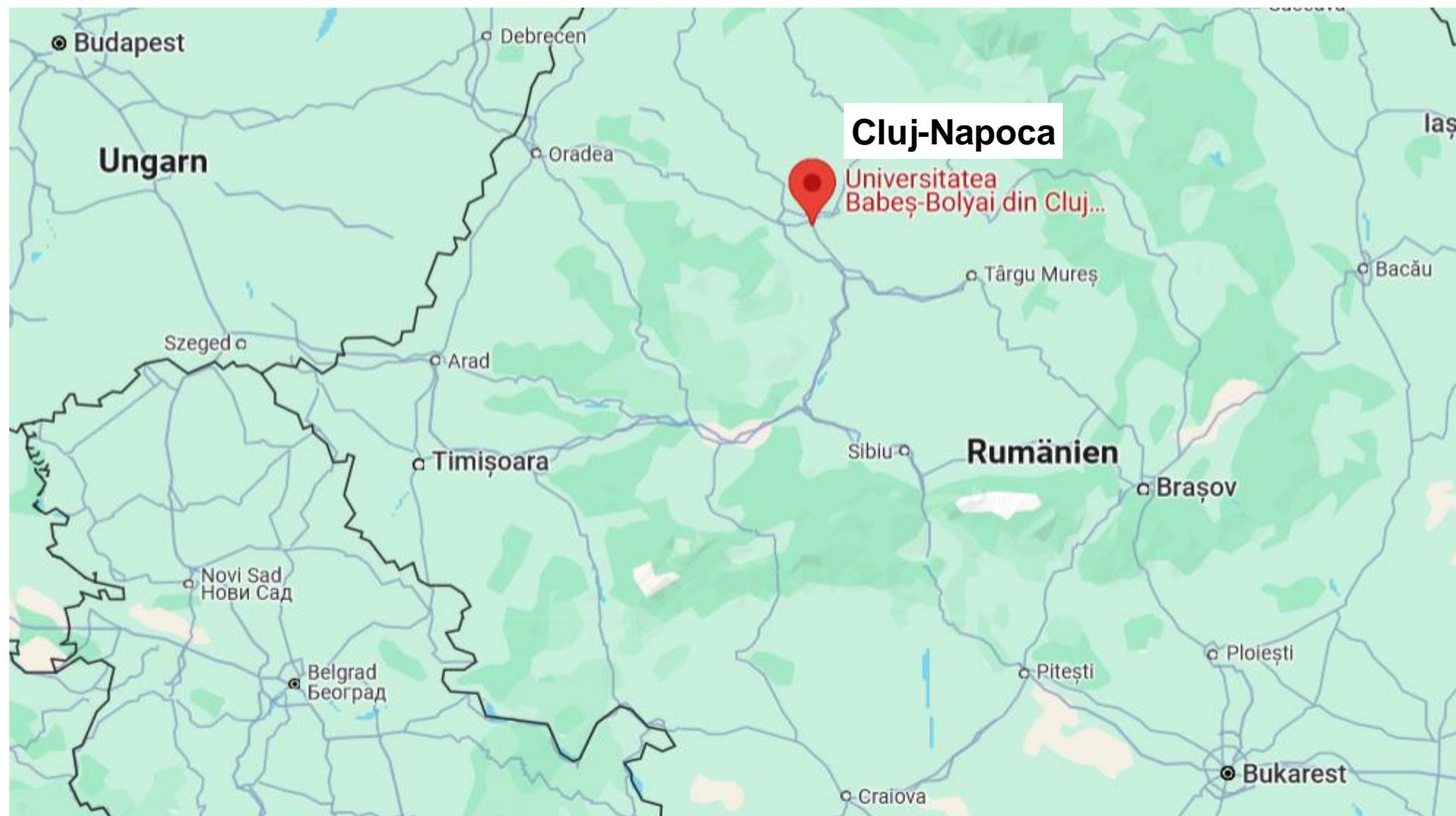
Das Wetter ist sehr variabel, aber auf jeden Fall warme und wasserfeste Kleidung mitnehmen. Der Lernstil an der HU ist sehr unterschiedlich zu dem an der LMU. Der Unterricht ist viel **interaktiver** und folgt in gewisser Maßen die Idee des Flipped Classrooms. [...]

Das Campus ist mitten in der **Natur** und 15-20min von der Stadt entfernt. Man kann gut spazieren oder laufen gehen im **Wald**.“



Rumänien

Universitatea Babeș-Bolyai



Universitatea Babes-Bolyai

- Partnerhochschule:
Universitatea Babes-Bolyai
- Wo? Cluj-Napoca (Klausenburg), Rumänien
- [Webseite](#)
- [Fact Sheet](#) und weitere [Informationen](#) für internationale Studierende



Tradiție și Excelență prin
Cultură - Știință - Inovație din 1581



Universitatea Babeș-Bolyai

- Akademischer Kalender:
 - Winter: Oktober bis Februar
 - Sommer: März bis Juli
- [Kurse](#):
 - Hauptunterrichtssprachen: rumänisch, ungarisch, einzelne englische und deutsche Kurse
 - Kurse der [sozialwissenschaftlichen Fakultät](#)
 - Kostenlose Sprachkurse
- Hinweise zur Unterkunft: [Student Housing](#)



Erfahrungsbericht Babes-Bolyai :

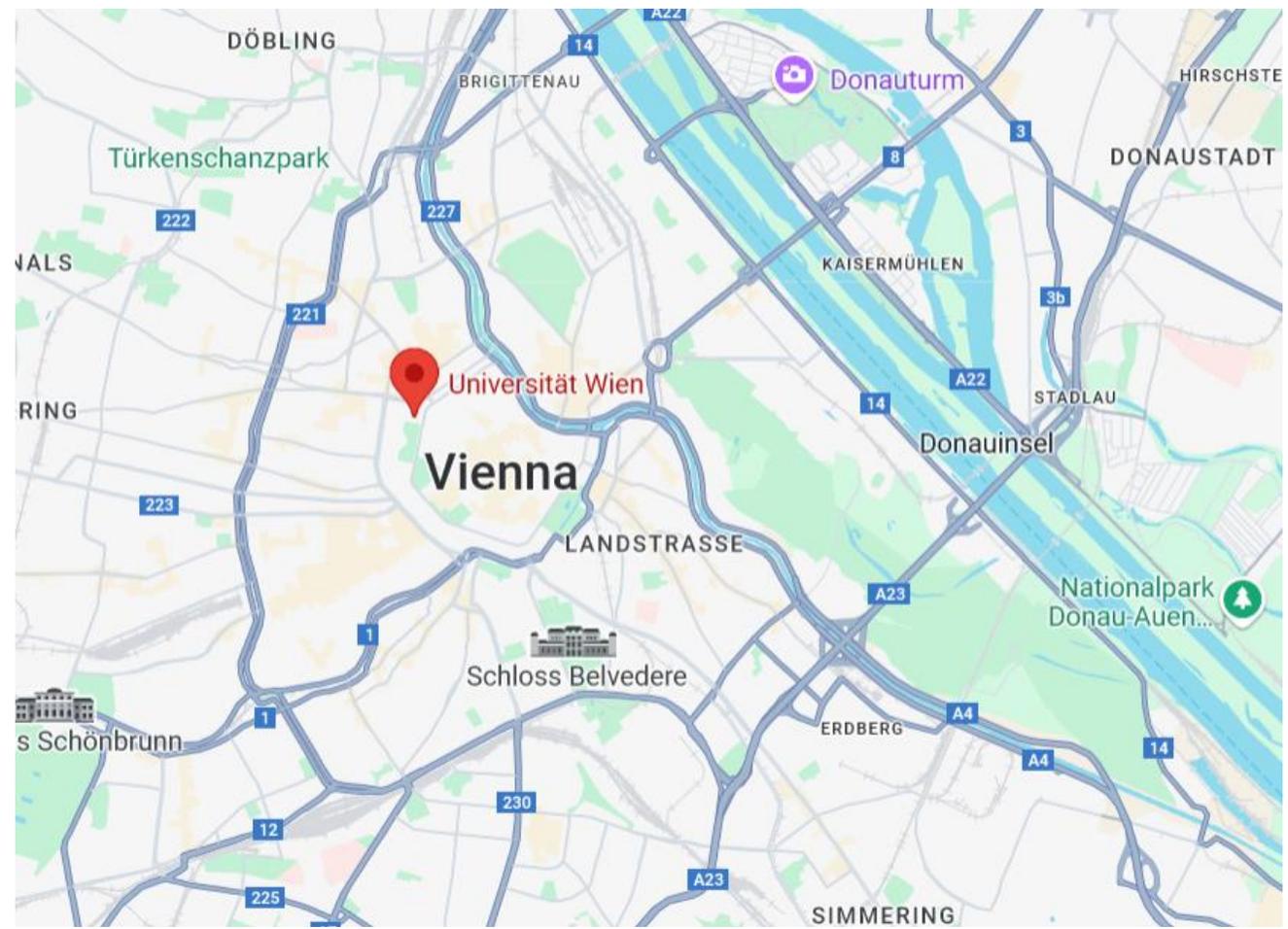
„Mir geht es gut und mein Start in Cluj-Napoca hat auch super geklappt: die Koordinator:innen haben sich **gut um mich gekümmert** und ich besuche **interessante** Seminare, hauptsächlich in der Kommunikationswissenschaft hier.

Die Stadt selbst ist auch **sehr gemütlich**, gerade wo es auf die Weihnachtszeit zugeht. Nebenbei werde ich wohl schauen, ob ich ein paar journalistische Texte hier recherchieren kann, so lernt man die Gegend noch besser kennen. “



Österreich

Universität Wien



Universität Wien

- Partnerhochschule:
Universität Wien
- Wo? Wien, Österreich
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für
internationale Studierende
- [Gründe](#) für Wien



Universität Wien

- Akademischer Kalender:
 - Sommer: 01. März bis 30. Juni
 - Winter: 01. Oktober bis 31. Januar
- Kurse:
 - Hauptunterrichtssprache: deutsch, einzelne englische Kurse
 - Sprachniveau: min. B2
- Hinweise zur Unterkunft: kein eigenes Wohnheim
- Erfahrungsberichte





Frankreich

Partneruniversitäten in Frankreich

- Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines, Versailles
- Université Panthéon-Assas Paris, Paris



Partneruniversitäten in Frankreich



Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines

- Partnerhochschule:
Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines
- Wo? Versailles, Frankreich
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende
- [Einblicke](#) in die UVSQ



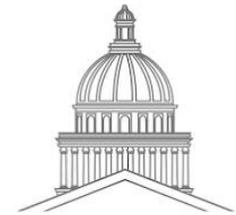
Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines

- [Akademischer Kalender:](#)
 - Winter: September bis Januar
 - Sommer: Februar bis Juni
- [Kurse:](#)
 - Hauptunterrichtssprache: französisch, einzelne englische Kurse
 - Sprachniveau: min. B2
 - Kostenlose Sprachkurse
- Hinweise zur Unterkunft:
[Student Housing](#) verfügbar



Université Panthéon-Assas Paris

- Partnerhochschule:
Université Panthéon-Assas Paris
- Wo? Paris, Frankreich
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) und ein [Leitfaden](#) für internationale Studierende



UNIVERSITÉ PARIS II
PANTHÉON-ASSAS



Université Panthéon-Assas Paris

- Akademischer Kalender:
 - Winter: Oktober bis Januar
 - Sommer: Februar bis Juni
- Kurse:
 - Hauptunterrichtssprache: französisch
 - Sprachniveau: min. B2
 - Kostenlose Sprachkurse
- Hinweise zur Unterkunft: Student Housing verfügbar
- Erfahrungsberichte



Erfahrungsbericht Université Panthéon-Assas Paris:

„Der Aufenthalt in Paris war noch **sehr schön**, wenn auch die Klausurenphase wirklich intensiv war. Ich hatte alles in allem eine sehr schöne Zeit!

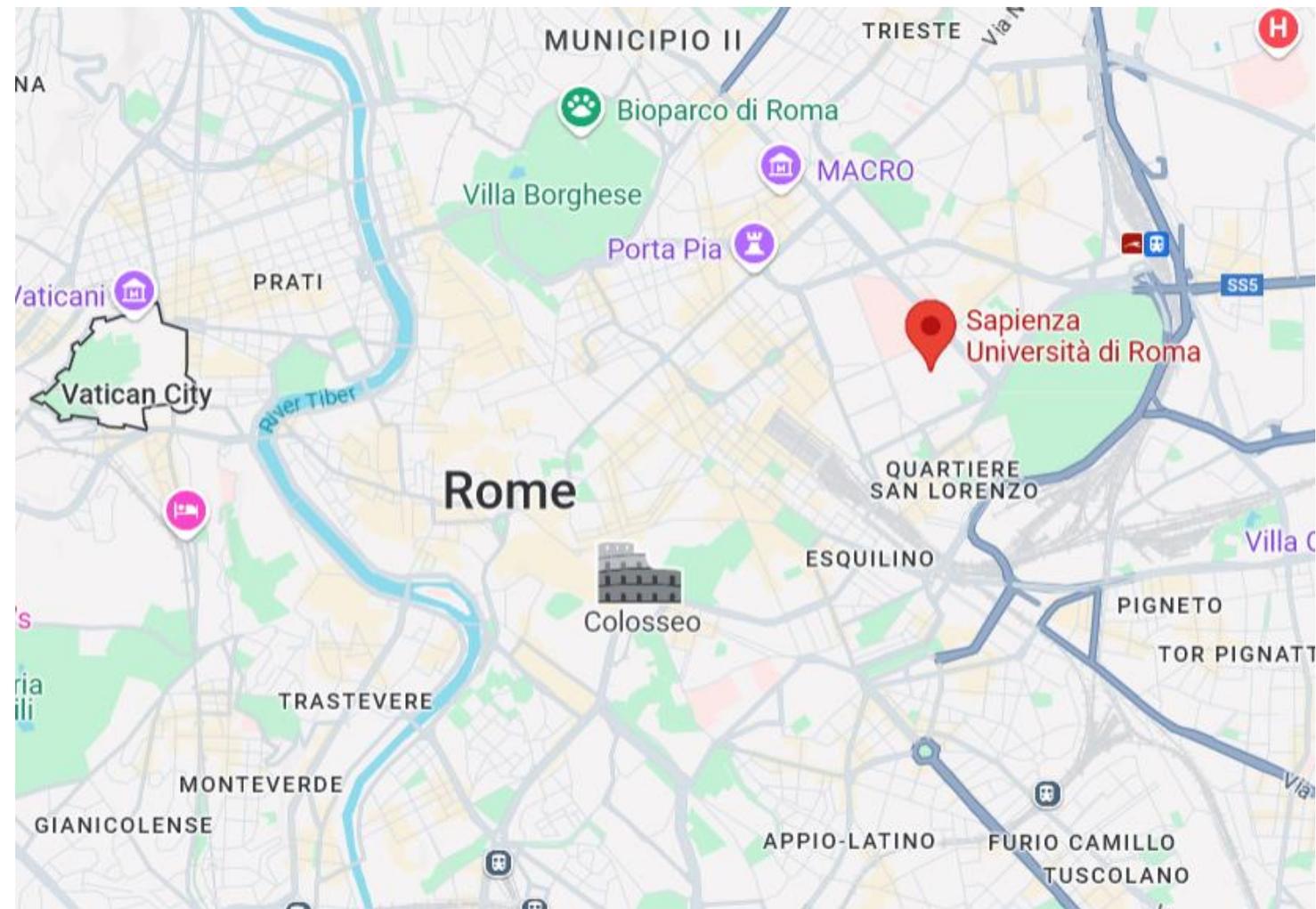
Vielen Dank auch, dass man sich immer an Sie wenden konnte, wenn etwas nicht so gepasst hat! Das ist nicht selbstverständlich, wie ich in Paris gelernt habe... das ‚**hartnäckig** bleiben‘ war ein guter Tipp..“

*BA-Student*in, IfKW, SoSe 2022*



Italien

Sapienza Università di Roma



Sapienza Università di Roma

- Partnerhochschule:
Sapienza, Università di Roma
- Wo? Rom, Italien
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende
- [Einblicke](#) in die Uni



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Sapienza Università di Roma

- [Akademischer Kalender:](#)
 - Winter: September bis Januar
 - Sommer: März bis Juni
- [Kurse:](#)
 - Hauptunterrichtssprache: italienisch, einzelne englische Kurse
 - kostenlose Sprachkurse
- Hinweise zur Unterkunft: kein Student Housing
- [Erfahrungsberichte](#)



Erfahrungsbericht Università di Roma:

"Natürlich wird die Città Eterna vom Chaos regiert.

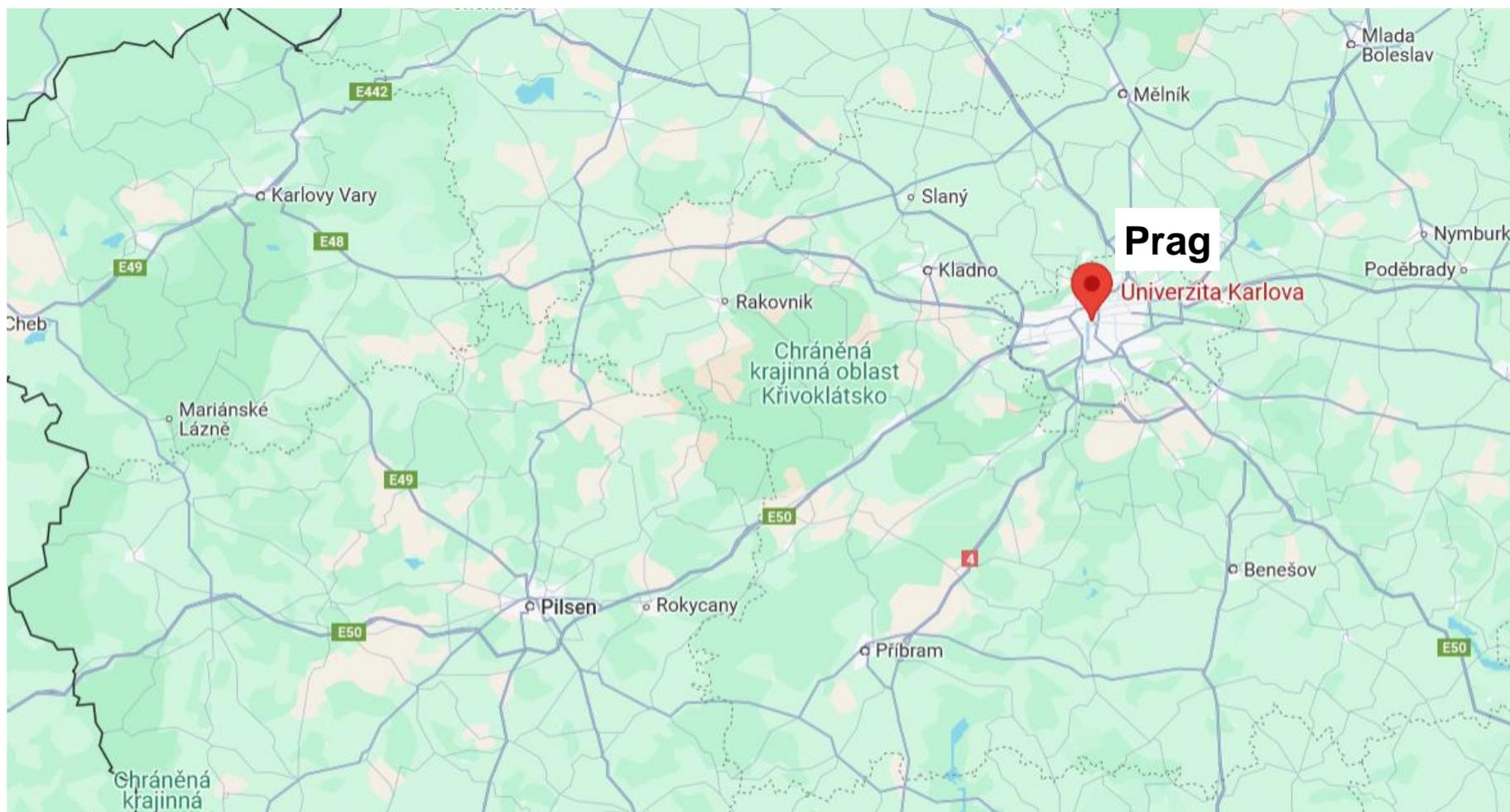
Deshalb ein Tipp: lasst euch nicht stressen und adaptiert das **Slow Life**. Hier ist niemand pünktlich, der Verkehr ist anstrengend, es ist immer laut, dreckig, und teilweise stinkt es – aber es hat alles seinen **Charme!**

Man muss sich nur darauf einlassen und das Verlangen nach „deutscher Ordnung“ ein wenig hinter sich lassen. Diese etwas **ruhigere, entspanntere Art** muss man sich natürlich erst angewöhnen, sobald man das aber geschafft hat bringt sie einen in vielen weiteren Lebensbereichen persönlich weiter!"



Tschechische Republik

Univerzita Karlova v Praze



Univerzita Karlova v Praze

- Partnerhochschule:
Univerzita Karlova v Praze - Karlsuniversität
- Wo? Prag, Tschechische Republik
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende



Univerzita Karlova v Praze

- [Akademischer Kalender:](#)
 - Herbstsemester: Oktober bis Januar;
 - Sommersemester: Februar bis September
- [Kurse:](#)
 - Hauptunterrichtssprachen: englisch, tschechisch
 - Sprachniveau: min. B2 (englisch)
 - Kostenlose Sprachkurse
- Hinweise zur Unterkunft: [Student Housing](#) verfügbar

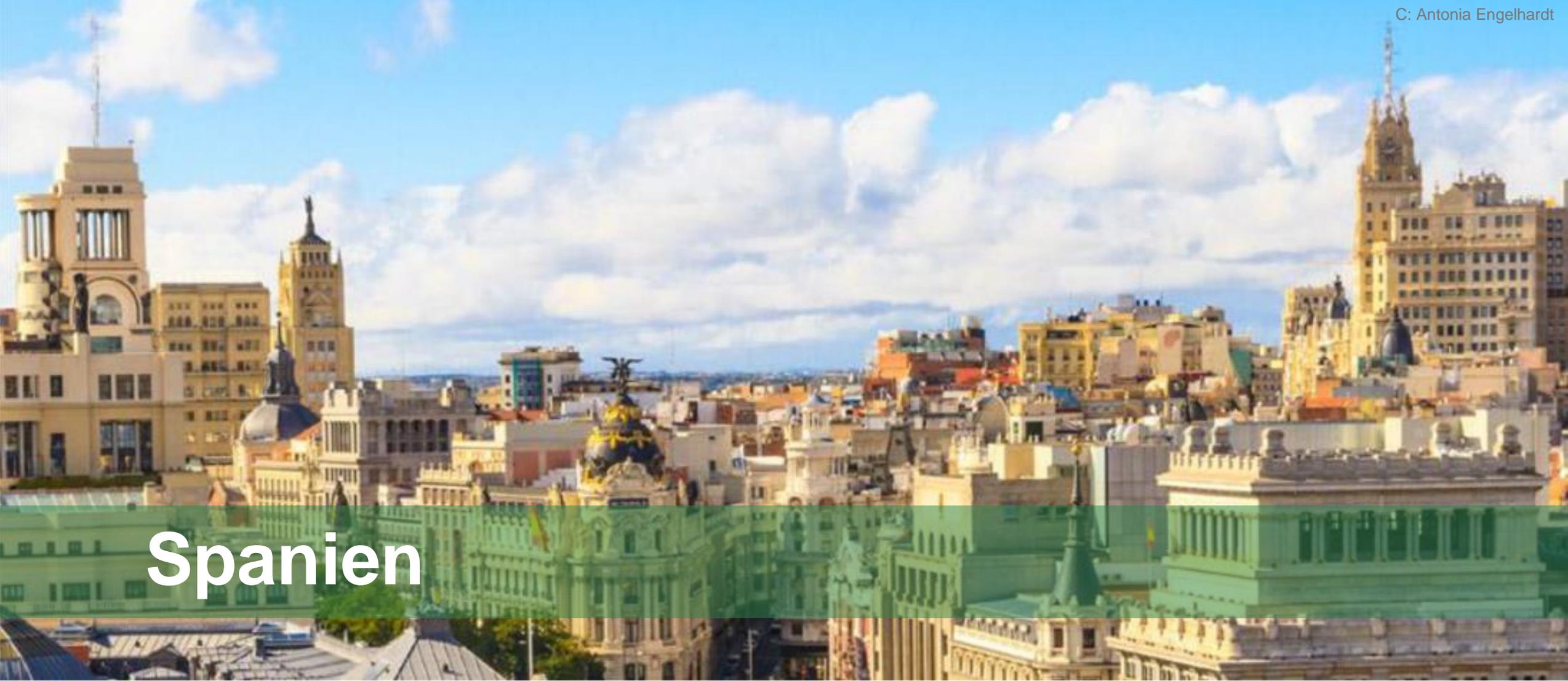


Erfahrungsbericht Univerzita Karlova v Praze:

„5 gute Gründe nach Prag zu gehen:

1. Günstiges und **gutes Bier** (nur ein prominentes Beispiel)
2. **Tolle Lage** im Herzen Europas → viel Reisen & Besuche
3. **Wunderschöne** Architektur
4. **Internationales** Umfeld
5. **Vielfältige Erasmusstadt/ -uni**

(aber auch ohne ein Bierfan zu sein fühlt man sich in Prag pudelwohl!)“



Spanien

Partneruniversitäten in Spanien

- Universidad de Navarra (UNAV), Pamplona
- Universitat Internacional de Catalunya (UIC), Barcelona
- Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA), Salamanca
- Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Madrid
- Universidad San Pablo (CEU), Madrid
- *Universidad de Alcalá (UAH), Madrid (EUGLOH)*



Partneruniversitäten in Spanien



Universidad de Navarra

- Partnerhochschule:
Universidad de Navarra (UNAV)
- Wo? Pamplona, Spanien
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#)
für internationale Studierende



Universidad de Navarra

- [Akademischer Kalender](#):
 - Winter: September bis Dezember
 - Sommer: Januar bis Mai
- [Kurse](#):
 - Hauptunterrichtssprache: spanisch, englisch
 - Sprachlevel: Min. B2 (nur für Hauptunterrichtssprache des gewählten Programms)
 - Kostenlose [Sprachkurse](#)
- Hinweise zur [Unterkunft](#)



Erfahrungsbericht Universidad de Navarra:

„Navarra, Pamplona – ein **anderes** Spanien, als wir es vielleicht gewöhnt sind. Hier heißen Tapas nicht Tapas, sondern Pintxos, hier scheint nicht das ganze Jahr über die Sonne, hier klagen nicht alle Menschen über die Krise, hier ist nicht alles ausgetrocknet, sondern die Stadt **grünt** mit ihren vielen Parks, hier gibt es keine Palmen, aber Berge und im Winter Schnee.

„**El norte es diferente**“ und auf jeden Fall ein Auslandsemester wert. [...] Lasst Euch auf den Norden und seine ganz eigene **Kultur** (baskisch) ein und erfahrt mehr über Land und Leute [...] ! Dürfte ich nochmals nach Spanien mit Erasmus, würde ich mich auf jeden Fall **wieder** für Pamplona entscheiden!“

Universitat Internacional de Catalunya

- Partnerhochschule:
Universitat Internacional de Catalunya (UIC)
- Wo? Barcelona, Spanien
- [Webseite](#)
- [Fact Sheet](#) und weitere [Informationen](#)
für internationale Studierende
- [Gründe](#) für UIC



Universitat Internacional de Catalunya

- Akademischer Kalender: Semesterzeiten können variieren!
 - Semester I: September bis Januar
 - Semester II: Januar bis Juli

- Kurse:
 - Hauptunterrichtssprachen: spanisch, katalanisch, einzelne englische Kurse
 - Sprachniveau: min. B1 (in der/n Hauptunterrichtssprache/n der gewählten Kurse)
 - Kostenlose Sprachkurse (katalanisch und spanisch)

- Hinweise zur Unterkunft: kein Student Housing möglich

- Erfahrungsberichte



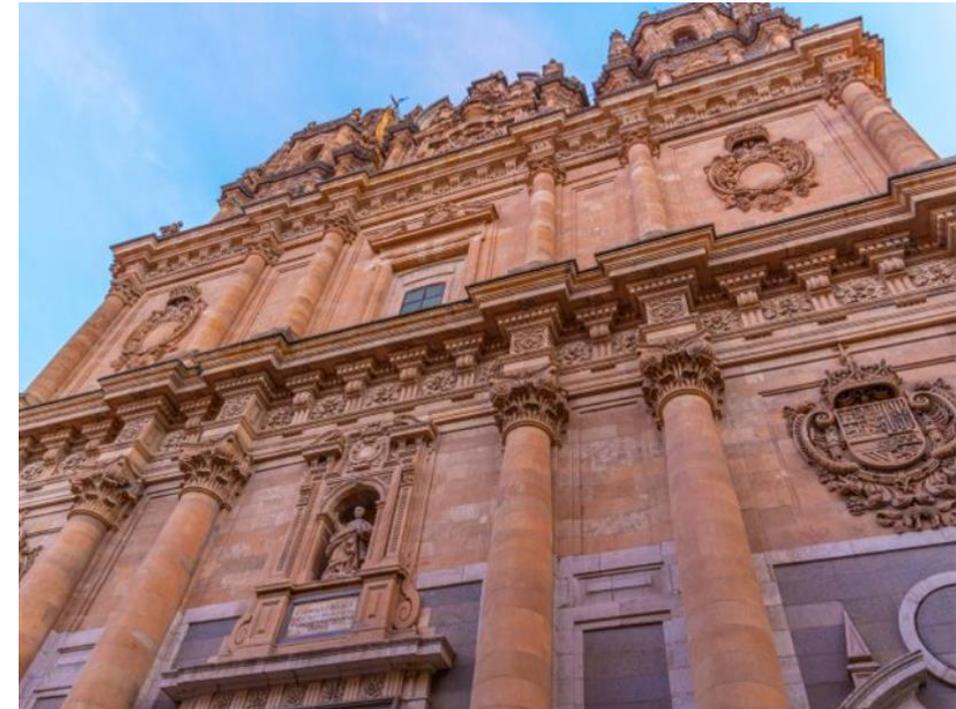
Erfahrungsbericht Universität Internacional de Catalunya:

„Mir hat der Wintersemester in Barcelona **sehr sehr gut gefallen**, so gut, dass ich nochmal um ein Semester **verlängerte** [...] Die Leute, die Stadt, der Strand und das Wetter sind vorzüglich, was die Beeinträchtigungen der etwas weniger positiven Seiten Barcelonas (Mietsituation und Kriminalität) mehr als ausgleicht.

Ich würde jedem empfehlen sein Auslandsemester hier zu machen, meiner Meinung nach die dafür **am besten geeignete Stadt** in Spanien und vielleicht auch Europas. Ich bin froh, dass es für Studenten solch eine Möglichkeit mit Hilfe des Erasmusprogrammes gibt und denke, man sollte diese, wenn möglich, auf jeden Fall nutzen.

Universidad Pontificia de Salamanca

- Partnerhochschule:
Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA)
- Wo? Salamanca, Spanien
- [Webseite](#)
- [Fact Sheet](#) für internationale Studierende



Universidad Pontificia de Salamanca

- Akademischer Kalender:
 - Winter: September bis Januar
 - Sommer: Januar bis Juni
- [Kurse](#):
 - Hauptunterrichtssprachen: spanisch, einzelne englische Kurse
 - Kostenpflichtige [Sprachkurse](#) für Erasmus-Studierende
- Hinweise zur Unterkunft: [Student Housing](#) möglich
- [Erfahrungsberichte](#)



Erfahrungsbericht Universidad Pontificia de Salamanca:

„Eigentlich wollte ich unbedingt nach Kanada oder Australien, aber das Schicksal hat mich in das **wunderschöne** Salamanca verschlagen. Vorweg muss ich schonmal sagen, dass ich mehr als **glücklich** bin, dort gelandet zu sein!

Insgesamt sind die Lebenskosten in Salamanca sehr **günstig** im Vergleich zu München, einzig die Lebensmittel sind gleich teuer bzw. teurer. Anzumerken ist, dass Spanier wirklich katastrophal Englisch sprechen, weshalb es sich wirklich lohnt, schon einigermaßen gute Spanischkenntnisse mitzubringen.

Ich kann es wirklich nur jedem ans Herz legen ein Auslandssemester in Salamanca zu machen. Für mich war es die **perfekte** Abwechslung zu München und ich **vermisse** die spanische Mentalität und ihren Lebensstil jetzt schon.“

Universidad Rey Juan Carlos

- Partnerhochschule:
Universidad Rey Juan Carlos (URJC)
- Wo? Madrid, Spanien
- [Webseite](#)
- Umfassendes [Handbuch](#) und [Informationen](#) für internationale Studierende



Universidad Rey Juan Carlos

- [Akademischer Kalender:](#)
 - Winter: September bis Januar
 - Sommer: Januar bis Mai
- [Kurse:](#)
 - Hauptunterrichtssprache: spanisch, einzelne englische Kurse
 - Sprachniveau: min. B1
 - Kostenpflichtige [Spanischkurse](#)
- Hinweise zur Unterkunft: [On-Campus-Housing](#)



Universidad San Pablo

- Partnerhochschule:
Universidad San Pablo (CEU)
- Wo? Madrid, Spanien
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende
- [Gründe](#) für CEU



Universidad San Pablo

- Akademischer Kalender:
 - Winter: September bis Januar
 - Sommer: Februar bis Juni
- Kurse:
 - Hauptunterrichtssprachen: spanisch, englisch
 - Sprachniveau: B2 (für beide Sprachen)
 - Kostenlose Sprachkurse
- Hinweise zur Unterkunft: [kein Student Housing](#)
- [Erfahrungsberichte](#)



Erfahrungsbericht Universidad San Pablo:

„Wer noch keine **Spanischkenntnisse** besitzt, sollte sich schon einige Basics aneignen [...] Die allgemeinen Lebenshaltungskosten sind aus meiner Sicht ungefähr gleich wie in München. Für Studenten unter 26 Jahren gibt es einige **Rabatte** in Madrid [...]

Anstatt großer Vorlesungen gibt es eher „Unterricht“ in Klassengröße, wodurch man auch als Austauschstudent **schnell integriert** wird [...] Die meisten der Kurse sind sehr **praktisch veranlagt** und es wird aktuelles und relevantes Wissen vermittelt.

In Madrid wird einem definitiv **nicht langweilig**. Selbst nach den 10 Monaten, die ich insgesamt dort verbracht habe, gab es noch Dinge, die ich nicht getan oder gesehen habe. [...] Mir hat es sogar **so gut gefallen**, dass ich nach dem ersten geplanten Semester noch um weiteres Semester in Madrid **verlängert** habe.

SONDERPROGRAMM: EUGLOH

Sonderprogramm: EUGLOH



Wichtig für Ihre Bewerbung: Wenn Sie an einem EUGLOH-Platz interessiert sind, dann schreiben Sie ihn mit in Ihre IfKW-Bewerbung.

Weitere Informationen: [LMU München](#) und [allgemein](#)

Universidad de Alcalá



Universidad de Alcalá

- Partnerhochschule:
Universidad de Alcalá (UAH)
- Wo? Madrid, Spanien
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende
- [Einblicke](#) in die UAH



Universidad de Alcalá

- Akademischer Kalender:
 - Winter: September bis Dezember
 - Sommer: Januar bis Mai
- Kurse:
 - Hauptunterrichtssprachen: spanisch, englisch
 - Sprachniveau: min. B1 (spanisch)
 - Vergünstigte Sprachkurse für Erasmus-Studierende
- Hinweise zur Unterkunft: Student Housing verfügbar





C. Anton Engelhardt

Portugal



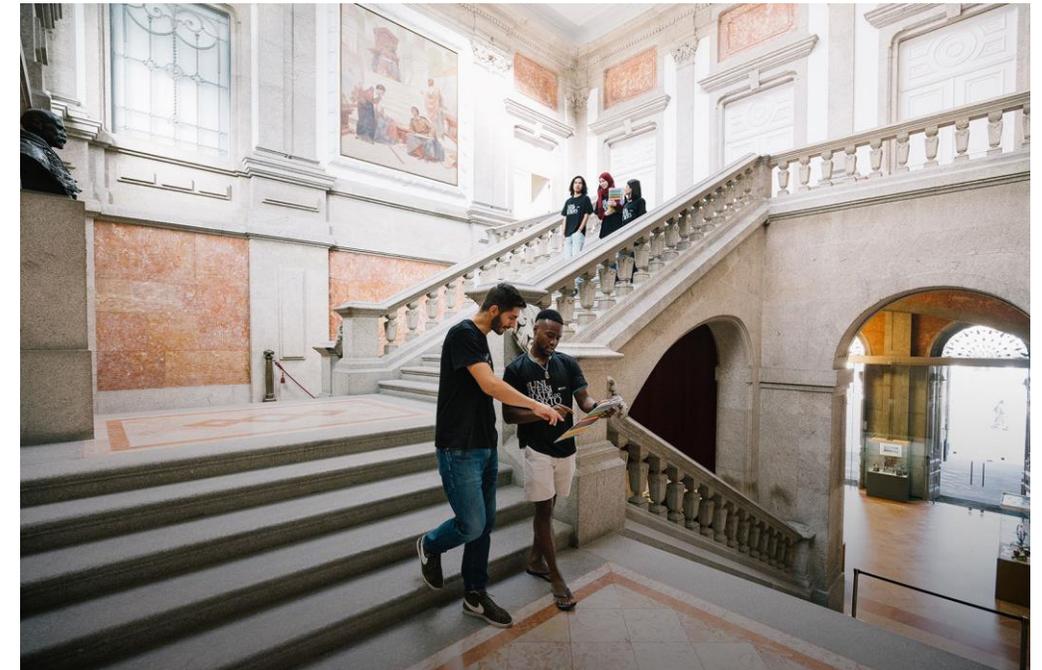
Universidade Do Porto



Universidade Do Porto

- Partnerhochschule:
Universidade Do Porto
- Wo? Porto, Portugal
- [Webseite](#)
- Weitere [Informationen](#) für internationale Studierende
- [Gründe](#) für Porto

U. PORTO



Universidade Do Porto

- [Akademischer Kalender](#):
 - Semester I: September bis Februar
 - Semester II: Februar bis Juni
- [Kurse](#):
 - Hauptunterrichtssprache: portugiesisch
 - Vergünstigte [Sprachkurse](#)
- Hinweise zur Unterkunft: [Student Housing](#) verfügbar
- [Erfahrungsberichte](#)



Erfahrungsbericht Universidade Do Porto

„Porto ist eine **wunderschöne** Stadt. Es gibt viele Angebote und trotzdem ist alles **tiefenentspannt** und nicht überfordernd. Am liebsten bin ich einfach durch die Straßen spaziert mit Freunden oder auch Alleine...

Wenn man in der Innenstadt wohnt ist der **Strand** ziemlich nah und es gibt viele Möglichkeiten, Bus, Metro, Fahrrad, um an den Strand zu kommen.

Außerdem ist es auch sehr empfehlenswert die Städte um Porto kennenzulernen. Generell kann man viele Tages- oder Wochenendausflüge in Portugal machen. Mit dem Auto ist man am flexibelsten, jedoch sind viele **schöne** Orte auch gut mit öffentlichen Verkehrsmittel erreichbar.“

Erfahrungsbericht Universidade Do Porto

Verena Bachhuber

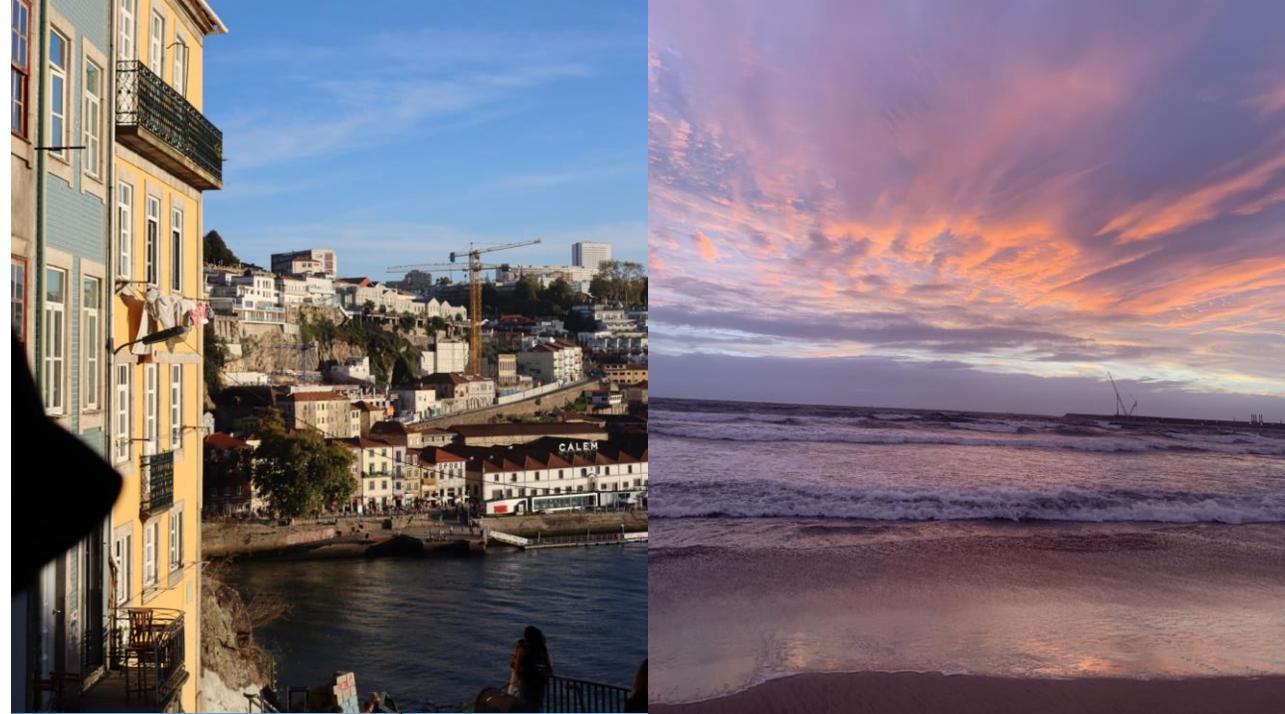


Porto

WS 2023/34

Portugal (+ Porto)

- Perfekt zum „Überwintern“
- Niedrige Lebenshaltungskosten
- Tolle Ausgehkultur
- Mega offene Menschen / Kultur



Tipps & Tricks

- Portale, die mir bei der Wohnungssuche geholfen haben: Uniplaces, SpotaHome
- Das hier sind Seiten, direkt von der Uni:
 - <https://cofre.org/residencia-universitaria-porto.html>
 - <https://www.livensaliving.com/en/student-accommodation-oporto/>
- Und auch die ESN Seite ist ganz toll:
<https://esnporto.org/>
- Für die Fortbewegung in der Stadt: Andante Card
- Kurswahl – Watchout auf der Webseite: Viele der Kurse sind auf Portugiesisch. „Suitable for English Speakers“ heißt nicht, dass die Unterrichtssprache Englisch ist.





Reisetipps

Danke!



AUSLANDSBERICHTE UND FRAGERUNDE